



anté et nutrition

Le taux de natalité au Canada connaît une diminution et notre population vieillit. Ces changements démographiques ont de nombreuses répercussions sur les systèmes de santé et de nutrition. Les organismes communautaires expérimentent des solutions locales pour répondre aux besoins des personnes âgées et des citoyens à faible revenu. Et de nouveaux modèles de prestation de soins de santé sont actuellement conçus et mis à l'essai.

Les organismes sans but lucratif et les coopératives qui offrent des solutions locales dans le domaine de la santé et de la nutrition sont appelés à travailler avec les immigrants, les personnes âgées et les citoyens à faible revenu.

Les organismes qui œuvrent dans des petites collectivités rurales concentrent leur attention sur des modèles coopératifs en matière de prestation de soins de santé en milieu rural. Le besoin d'un système de remplacement démontre le vide créé par les compressions financières gouvernementales et par l'exode. Ce programme de DEC intègre la santé et le logement durable, et cible les personnes âgées.



Certains organismes urbains travaillent en faveur d'une meilleure alimentation. Les programmes tendent à cibler les personnes âgées et à faible revenu. Des programmes de formation en DEC tels qu'un centre de transformation des aliments, un programme de livraison de boîtes d'aliments et une société de préparation d'aliments sont des initiatives de DEC de la grappe de la nutrition.

Les joies de la récolte, LifeCycles' Fruit Tree Program,
Victoria, Colombie-Britannique

**Échelle de contribution du PATDEC :
10 000 \$ – 20 000 \$**

Le PATDEC offre une variété de services techniques aux organismes à divers stades de leur développement. Les types de services techniques inclus dans cette grappe comprennent les compétences en évaluation, les stratégies et les plans de communications, et le perfectionnement des compétences communautaires.



« Il est venu au moment où l'organisme avait vraiment besoin d'être en mesure de procéder à une telle évaluation. Nous n'aurions pas pu faire un aussi bon travail ou un travail aussi complet sans le soutien nécessaire du fournisseur d'AT du PATDEC. »

Linda Geggie, directrice de programme, Life Cycles, juillet 2001

Études de cas :

French River Health and Housing Cooperative, Noëlville, Ontario

Les petites collectivités du moyen-nord, près de la rivière French, ont de la difficulté à retenir leurs jeunes et à attirer des professionnels dans leur ville. Cependant, les résidents sont engagés dans le modèle coopératif de développement économique : on y trouve deux caisses populaires ainsi qu'une épicerie et un salon funéraire coopératifs.

En 1997, un groupe de citoyens a commencé à travailler à l'établissement d'une coopérative de santé et d'habitation. La coopérative de santé servirait 4 000 clients par année (jusqu'à 5 000 durant les mois d'été). Au milieu de 1998, 300 personnes ont acheté des parts initiales à 50 \$ et une subvention de 40 000 \$ a été accordée par DRHC pour une étude de faisabilité.

Agincourt Community Services Association, Toronto, Ontario

L'Agincourt Community Services Association est un organisme de services polyvalent sans but lucratif, qui fournit des services sociaux depuis 29 ans à une population urbaine diversifiée.

Reconnaissant que près de 1 100 membres de ménages locaux avaient plus de 74 ans, l'association a lancé un projet pilote de trois ans, appelé « Take Home a Healthy Meal », financé par la Fondation Trillium.

Le projet de nutrition comporte un volet de DEC : des stagiaires à faible revenu, qui acquièrent de l'expérience non seulement dans la préparation de nourriture saine mais aussi dans la gestion d'une petite entreprise, prennent les commandes, préparent les repas et les livrent aux personnes âgées qui vivent dans des logements subventionnés.

Autres partenaires communautaires :

1997-2000 :

Alexandra Community Health Centre, Prairies

2001-2003

LifeCycles, Colombie-Britannique

Canadian Co-operative Association, Colombie-Britannique

Centre de santé communautaire du Centre-ville, Ontario

Association des popotes roulantes du Montréal métropolitain,

Québec

La contribution du PATDEC :

Le PATDEC a fourni de l'assistance technique par l'entremise de l'Ontario Co-operative Association afin de mener à terme la création de la coopérative. Un plan d'entreprise a été réalisé, ainsi que des plans de marketing et de financement. Les membres du conseil d'administration ont bénéficié d'une formation et un site web a été créé.

En attendant la construction du centre, le groupe a été reconnu par la Foundation for Rural Living, qui lui a remis un prix d'excellence, et un pharmacien et une infirmière praticienne ont été embauchés pour travailler au sein de la collectivité rurale.

Pour poursuivre ce travail précieux, le PATDEC fournit de l'assistance technique pour examiner le recouvrement des coûts et évaluer les gains et les succès du projet.

Bien que le projet soit terminé, les personnes âgées continuent de prendre leurs repas ensemble tout en renforçant leur esprit communautaire, en réduisant leur isolement et en mangeant des repas santé.





Programme *Good Food Box* de FoodShare, à Toronto,
un modèle que l'on reproduit à Ottawa, Ontario